

Les Symptômes :

- ↳ L'**hallux valgus**, appelé aussi "**oignon**" au pied, est une déviation anormale du gros orteil vers le deuxième orteil (c'est à dire vers l'extérieur). L'os appelé "**premier métatarsien**" se déplace à l'opposé du gros orteil, vers l'intérieur du pied et l'articulation entre le métatarsien et la première phalange du gros orteil (articulation métatarso-phalangienne) devient très saillante, formant une bosse sur le bord interne de l'avant pied, d'où le nom d'"oignon".
- ↳ Cette déviation du gros orteil entraîne donc **une déformation de l'avant-pied** (voir le schéma) et, par conséquent, des difficultés de chaussage



Les différents Stades :



Les Causes :

- ↳ L'**hallux valgus** est héréditaire dans 25% des cas
- ↳ Patients à avant-pied large et premier orteil long (caractéristique des pieds "égyptiens") ;
- ↳ Femmes portant des chaussures à talons hauts, à bouts étroits
- ↳ La Ménopause (relâchement des structures fibreuses)
- ↳ Patients souffrants de maladie neuromusculaire, rhumatismale (**polyarthrite rhumatoïde** par exemple) ou une anomalie du collagène.

260 patients / Pharmacie

30% des + de 60 ans

90% à 95% des cas touchent les Femmes

40 – 50 ans
Début de l'Hallux Valgus

Retrouvez notre sélection CHUT PHARMACONFORT sur

www.pharmaconfort.com